**Gevoelensdagboek**

**\**

**Maandag 30’01’17**

Positieve dingen

* Lekker gegeten
* Goed cijfer op maatschappijleer
* Leuk weekend gehad
* Redelijk lang uitgeslapen
* Ouders zijn op vakantie

Negatieve dingen

* Slecht cijfer op biologie
* Voor niks naar havo top gefietst
* Door de regen gefietst
* Tentamens inhalen
* Laat uit

**Dinsdag 31’01’17**

Positieve dingen

* De eerste twee uren vrij
* Om kwart over twaalf uit
* Maar 3 lessen
* Weinig huiswerk

Negatieve dingen

* Moest folderen
* Vroeg naar bed
* Nederlands presentatie afmaken
* Zenuwachtig voor Nederlands presentatie
* Moe

**Woensdag 01’02’17**

Positieve dingen

* Nederlands presentatie gehad
* Redelijk vroeg uit
* Nederlands presentaties
* Ouders op vakantie
* Alleen thuis

Negatieve dingen

* Nederlands presentatie gehad
* Vroeg naar bed
* Huiswerk
* Meer huiswerk
* Morgen weer school

**Donderdag 02’02’17**

Positieve dingen

* Muziek les
* Pizza eten
* Ouders op vakantie
* Vroeg uit
* Fitness

Negatieve dingen

* Leren
* Huiswerk
* Vroeg van bed
* Vroeg op bed
* Moe

**Vrijdag 03’02’17**

Positieve dingen

* Weekend
* Korte schooldag
* Vroeg uit
* Jente getrakteerd
* Nagellakken bij zorg en welzijn

Negatieve dingen

* School
* Moe
* Geen vrij
* Blokuur Nederlands
* Shuttlerun test

**Zaterdag 04’02’17**

Positieve dingen

* Weekend
* Laat op bed
* Films kijken
* Patat eten
* Quatrebras

Negatieve dingen

* Nog maar 2 dagen weekend
* Huiswerk maken
* Ckv maken
* Kon niet uitslapen
* Nog steeds moe van shuttlerun test

**Zondag** **05’02’17**

Positieve dingen

* Nog een dag weekend
* Uitslapen
* Rusten
* Films en series kijken
* Lekker eten

Negatieve dingen

* Laatste dag van weekend
* Huiswerk maken
* Leren
* Vroeg op bed
* Regen